

pro mente sana

T R E F F P U N K T  
N O R D L I E C H T



# Walk-In- Beratung

Unterstützung bei Fragen zur  
psychischen Gesundheit –  
kostenlos und ohne Voranmeldung

## Für wen ist das Angebot?

- Fühlen Sie sich einsam, erschöpft oder überfordert?
- Sind Sie psychisch belastet oder in einer Krise?
- Haben Sie Fragen zu Ihrer rechtlichen und/oder gesundheitlichen Situation?
- Möchten Sie, dass Ihnen jemand zuhört und eine erste Orientierung bietet?

→ **Schauen Sie bei der Walk-In-Beratung der Stiftung Pro Mente Sana vorbei!**

Unser Team bietet kostenlos und anonym Rat in allen Themen rund um die psychische Gesundheit und Erkrankung und beantwortet vor Ort psychosoziale und juristische Fragen. Wir sind jeden **Dienstag und Freitag von 9–12 Uhr** für Sie im Treffpunkt Nordlicht geöffnet. Kommen Sie unverbindlich und ohne Voranmeldung vorbei!

## Hier finden Sie uns

→ **Treffpunkt Nordlicht**  
Nordstrasse 198  
8037 Zürich  
044 364 04 20  
nordlicht@promentesana.ch

**Anreise:** mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Sie erreichen uns in wenigen Gehminuten von der Haltestelle Bahnhof Wipkingen (Buslinie 33 und 46, S-Bahn S24).

**Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana**  
Hardturmstrasse 261  
8005 Zürich  
www.promentesana.ch  
Beratung 0848 800 858 (Normaltarif)

IBAN: CH16 0070 0110 0000 6618 6  
Zahlungszweck: Walk-In-Beratung



Mehr Informationen unter  
[www.promentesana.ch/walk-in](http://www.promentesana.ch/walk-in)